

INNOVATION MÉDICALE

La médecine du mode de vie

A Genève, la nouvelle Clinique MedinVita est la première à nous proposer d'améliorer et de protéger notre santé, actuelle et future, en intégrant des changements concrets dans notre mode de vie. Un concept global innovant basé sur la science et l'éducation.

«La clé de la prévention des maladies chroniques consiste à adopter ce que j'aime définir comme un mode de vie anti-inflammatoire». Directrice et fondatrice de la Clinique MedinVita, la Dresse Ubaldi, spécialiste de la Médecine du Mode de Vie, nous l'affirme preuves scientifiques à l'appui «la prévention à long terme des maladies chroniques cardio-vasculaires, cancers, obésité, diabète de type2 ou Alzheimer, dépend à 80% de notre mode de vie!». C'est le concept même de MedinVita: éduquer et accompa-

igner pour améliorer et maximiser à long terme le potentiel santé.

La vie et la santé, demain, en mieux!

Dans cette nouvelle branche de la médecine qui se concentre sur une vision globale et intégrée du patient et de son environnement, l'optimisation de l'alimentation, de la réduction du stress et des émotions, de l'activité physique et de l'environnement sont primordiales. Les consultations sont interdisciplinaires et personnalisées: tests médicaux (variations de l'ADN, risques métaboliques, antécédents), nutrition, analyse du microbiote, Pilates, détection des polluants dans les lieux de vie... la Médecine du Mode de Vie nous donne aujourd'hui les clés des changements bénéfiques et concrets à mettre en place au quotidien pour vivre mieux, demain.



Laboratoire d'analyses médicales Proxilis

En partenariat avec la Clinique MedinVita, le laboratoire d'analyses médicales Proxilis, acteur local depuis plus de 10 ans, vous accueille au cœur des locaux de la clinique dans son nouveau centre de prélèvements. Notre équipe est présente pour la prise en charge et l'expertise de vos analyses médicales et biologiques.

**Rue des Marbriers 4
1204 Genève
Tél. 022 781 48 01
www.medinvita.ch**